



A tous les jeunes et leurs parents

Malgré la situation sanitaire compliquée, le ski-club Vallée de Joux a décidé de continuer à proposer des séances d'entraînement pour nos jeunes. Nous devons toutefois nous conformer aux directives fédérales/cantonales ainsi que de respecter le plan de protection établi par Swiss-ski. Celui-ci permet les entraînements des M16 sans limite de nombre par contre les compétitions sont interdites

Merci donc de prendre en compte les points suivants et de les communiquer/expliciter à vos enfants.

### Règles à appliquer

#### Entraînement en salle pour les M16

- Masque obligatoire pour les plus de 12 ans
- Se changer à la maison, si possible arriver déjà en tenue de sport.
- Lavage de mains avant et après l'entraînement. Savon + eau ou avec le gel qui sera à dispo à l'entrée de la salle
- **Ne pas venir à l'entraînement en cas de présence de symptômes**
- Les entraînements en atelier plutôt qu'en grand groupe seront privilégiés (pas de sport de contact)
- Les adultes non-coach évitent d'entrer dans la salle omnisport si possible
- Personne ne boit au robinet. Penser à prendre une gourde.
- Vos entraîneurs respecteront les mesures du plan de protection les concernant
- Si une personne présente des symptômes après un entraînement, merci d'avertir l'entraîneur ou un responsable

#### Entraînement extérieur dès 16 ans

Pour les plus grands (dès 16 ans), il est possible d'organiser des entraînements en extérieur, mais avec

- Un nombre de participants limité à 5 maximum (coach compris)
- Le respect des distances ou ..... le port du masque

Merci à tous de respecter ces règles, c'est ce qui nous permettra de continuer nos activités et de sortir le plus rapidement possible de cette situation très compliquée.

Le comité du ski-club