



A tous les jeunes et leurs parents

Malgré la situation sanitaire compliquée, le ski-club Vallée de Joux a décidé de continuer à proposer des séances d'entraînement pour nos jeunes. Nous devons toutefois nous conformer aux directives fédérales/cantonales ainsi que de respecter le plan de protection établi par Swiss-ski. Celui-ci permet les entraînements des M16 sans limite de nombre par contre les compétitions sont interdites

Merci donc de prendre en compte les points suivants et de les communiquer/expliciter à vos enfants.

Règles à appliquer

Entraînement en salle pour les M16

- Masque obligatoire pour les plus de 12 ans
- Se changer à la maison, si possible arriver déjà en tenue de sport.
- Lavage de mains avant et après l'entraînement. Savon + eau ou avec le gel qui sera à dispo à l'entrée de la salle
- **Ne pas venir à l'entraînement en cas de présence de symptômes**
- Les entraînements en atelier plutôt qu'en grand groupe seront privilégiés (pas de sport de contact)
- Les adultes non-coach évitent d'entrer dans la salle omnisport si possible
- Personne ne boit au robinet. Penser à prendre une gourde.
- Vos entraîneurs respecteront les mesures du plan de protection les concernant
- Si une personne présente des symptômes après un entraînement, merci d'avertir l'entraîneur ou un responsable

Entraînement extérieur dès 16 ans

Pour les plus grands (dès 16 ans), il est possible d'organiser des entraînements en extérieur, mais avec

- Un nombre de participants limité à 5 maximum (coach compris)
- Le respect des distances ou le port du masque

Merci à tous de respecter ces règles, c'est ce qui nous permettra de continuer nos activités et de sortir le plus rapidement possible de cette situation très compliquée.

Le comité du ski-club